

迷路的時候怎麼辦？

迷路的時候怎麼辦？你知道嗎？很多人迷路時就張惶失措，腦子一片空白，但這樣是無補於事的。想知道迷路時要怎麼辦，就一起看看以下的方法吧！

首先，我們要保持冷靜，慌張意亂會令我們胡思亂想，甚至會慌張地亂走。我們應停下腳步，深呼吸，大腦才能再次思考，辨別要行走的路線。

其次，我們可以找身邊的人幫忙。如在大街小巷迷路，可以找路人借電話找家人；如在大型商場迷路，可以找職員或保安員協助。

在野外迷路可說是最危險的，因為四周環境相似，而且通訊系統往往未能接收訊號。根據紐西蘭登山安全委員會指出在山上迷路時，最佳方法就是留在原地，因為家人可以沿着上山的路找你，或取出身上最鮮豔顏色的物件揮動和大聲呼叫，以增加被發現的機會。

最後，請緊記迷路時要保持鎮定，才能找到出路，找到曙光。

